

# ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

## 1. Эзофагогастродуоденоскопия диагностическая взрослым

### Подготовка

Проводится натощак (в день исследования не принимается пища и вода), накануне легкий ужин до 18.00 часов. Не желательны курение в день исследования. Пациентам старше 50 лет необходимо иметь данные ЭКГ ( давность не более недели).

Иметь данные предвостительных исследований (историю болезни либо амбулаторную карту, выписку).

## 2. Эзофагогастродуоденоскопия с биопсией детям

### Подготовка

Проводится натощак (в день исследования не принимается пища и вода), накануне легкий ужин до 18.00 часов.

Иметь данные предвостительных исследований (историю болезни либо амбулаторную карту, выписку).

## 3. Ректосигмоидоколоноскопия диагностическая

### Подготовка

Для полноценного осмотра толстая кишка должна быть очищена. Для успеха исследования важна качественная подготовка к процедуре, поэтому просим уделить особое внимание выполнению следующих рекомендаций.

Подготовка к исследованию начинается за 3 дня с перехода на бесшлаковую диету (с исключением клетчатки). Накануне исследования последний прием пищи до 12 часов дня. В день исследования возможен легкий завтрак за 1-1,5 часа до колоноскопии.

Накануне исследования проводится очищение кишечника. В настоящее время существуют препараты, позволяющие максимально очистить толстую кишку без клизм и слабительных.

**Флит фосфо-сода** - накануне исследования (за 24 часа) рекомендовано придерживаться строгой "жидкостной" диеты, которая исключает употребление каких-либо других продуктов, кроме жидкости - бульон (куриный, овощной), соки без мякоти, негазированные напитки, чай, кофе без сахара. Если пациент страдает запорами - "жидкостной" диеты необходимо придерживаться в течение 2 суток. При проведении процедуры в дневное время (с 11 до 15 часов) - необходимо в 18-19 часов принять первую порцию препарата Флит Фосфо-сода (45 мл - 1 флакон) разведенной до 1/2 стакана холодной воды и запить стаканом воды. Воду можно заменить на соки без мякоти (яблочный, виноградный). Затем в течение вечера необходимо выпить не менее 3-4 стаканов воды или "легкой" жидкости. После приема препарата появляется жидкий стул в

течение 1,5-3 часов после приема, и продолжается до 5 часов с момента приема раствора. В день исследования - примерно в 7 часов утра - необходимо выпить вместо завтрака не менее 1 стакана "легкой" жидкости или воды. После этого принять вторую порцию препарата (45 мл). Запить также стаканом воды. Стул наступает в течение 1 часа и продолжается 2-3 часа. После этого можно идти на процедуру.

**Фортранс** - прием препарата из расчета 1 пакет на 15-20 кг массы тела (при запорах - 1 пакет на 15 кг массы тела). Каждый пакет разводится в литре воды и принимается в течение 1 часа. Препарат можно принять накануне в течение 4-5 часов, начиная с 16 часов, или разбить подготовку на 2 дня - накануне и в день исследования. Прием препарата необходимо закончить не позднее чем за 3 часа до проведения исследования.

**Дюфалак 200 мл.** Накануне исследования в 16 часов принять 1 мерный стаканчик неразведенного Дюфалака. В 17 часов  $\frac{1}{2}$  часть оставшегося Дюфалака развести в 1,5 литрах воды и выпить в течение 1 часа. В день исследования в 6 часов принять 1 мерный стаканчик неразведенного Дюфалака, в 7 часов  $\frac{1}{2}$  часть остатка Дюфалака развести в 1,5 литрах воды и выпить в течение 1 часа.

Перед применением препаратов необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией и строго соблюдать схему приема препарата.

Надо помнить, что от подготовленности к обследованию будут зависеть результат исследования и Ваше самочувствие во время и после процедуры. Колоноскопия достаточно сложная процедура, поэтому постарайтесь максимально помочь врачу и медицинской сестре - следуйте их инструкциям. Вы будете испытывать некоторый дискомфорт во время исследования, связанный с введением в просвет толстой кишки воздуха и эндоскопа - во время колоноскопии у вас появится ощущение переполнения кишки газами, отчего возникают позывы на дефекацию. По окончании исследования введенный в кишку воздух эвакуируется. При выполнении этой процедуры могут быть умеренные болевые ощущения, вследствие растяжения кишки при введении в нее воздуха. Кроме того, в момент преодоления изгибов кишечных петель возникает смещение кишечника. В этот момент Вы можете испытать кратковременное усиление болей. Безусловно, врач предпримет все меры, чтобы уменьшить неприятные ощущения. Во многом точное следование инструкциям позволяет легче перенести процедуру.

Пациентам старше 50 лет иметь ЭКГ (данные не более недели).

Иметь данные предворительных исследований (история болезни, амбулаторная карта, выписки).

**После исследования.** Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 5-6 капсул эспумизана.

#### **4. Бронхоскопия диагностическая взрослым**

Подготовка

Проводятся натощак. Обязательным условием является переносимость новокаина. Пациенты направляются с историей болезни или амбулаторной картой, при себе необходимо иметь данные рентгенографии или флюорографии, данные спирографии. Пациенты, наблюдающиеся в противотуберкулезном диспансере, направляются с

заключением фтизиатра об отсутствии бациловыделения. Пациентам старше 50 лет необходимо иметь данные ЭКГ (давность не более недели).

## **5. Бронхоскопия диагностическая детям**

### **Подготовка**

Проводятся натощак. Обязательным условием является переносимость новокаина. Пациенты направляются с историей болезни или амбулаторной картой, при себе необходимо иметь данные рентгенографии или флюорографии, данные спирографии. Пациенты, наблюдающиеся в противотуберкулезном диспансере, направляются с заключением фтизиатра об отсутствии бациловыделения.

## **6. Эходопплеркардиография (ЭхоДКГ)**

### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется

## **7. Стресс-Эходопплеркардиография (Стресс-ЭхоДКГ)**

### **Подготовка**

Проба должна проводиться в первую половину дня, через 1,5 – 2 часа после приема небольшого завтрака. За 2 суток до исследования отменяют В-адреноблокаторы, диуретики, гипотензивные средства, за 5-7 суток – сердечные гликозиды и нитраты. Если провести пробу на фоне приема лекарств, то нужно указать это в направлении.

## **8. Ультразвуковая доплерография сосудов верхних конечностей**

### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется

## **9. Ультразвуковая доплерография сосудов нижних конечностей**

### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется

## **10. Дуплексное сканирование экстракраниальных артерий**

### **Подготовка**

Пациент должен приходиться на исследование чисто вымытым, в чистом белье и чистых носках. Для исследования подвздошных вен: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола). Ограничение свежемолочных продуктов. Три дня принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день, либо ферментативные препараты (дистан, панкреатин, панзинорм) Исследования проводятся натощак.

## **11. Дуплексное сканирование артерий и вен верхних конечностей**

### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется. Пациент должен приходиться на исследование чистым вымытым, в чистом белье и чистых носках.

## **12. Дуплексное сканирование артерий и вен нижних конечностей**

### **Подготовка**

Для исследования: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола). Ограничение свежемолочных продуктов. Три дня принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день, либо ферментативные препараты (дистан, панкреатин, панзинорм).

## **13. Электрокардиография**

### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется.

## **14. Чреспищеводная электростимуляция при ИБС**

### **Подготовка**

Исследование проводится натощак или не менее чем через 2 часа после еды, за 48 часов до исследования необходимо прекратить прием кардиоактивных препаратов (кордарон - за 45 суток). Можно принимать гипотензивные препараты, валидол или нитроглицерин при болях. При себе иметь ЭКГ с описанием.

## **15. Чреспищеводная электростимуляция при нарушениях ритма сердца**

### **Подготовка**

Исследование проводится натощак или не менее чем через 2 часа после еды, за 48 часов до исследования необходимо прекратить прием кардиоактивных препаратов (кордарон - за 45 суток). Можно принимать гипотензивные препараты, валидол или нитроглицерин при болях. При себе иметь ЭКГ с описанием.

## **16. Велозргометрия (стандартная)**

### **Подготовка**

Проба проводится в первую половину дня, через 1,5 - 2 часа после приема небольшого завтрака. За 2 суток до исследования необходимо прекратить прием в-адреноблокаторов, диуретиков, гипотензивных средств; за 5-7 суток прекратить прием сердечных гликозидов и нитратов. При себе иметь ЭКГ с описанием.

## **17. Спирография**

## **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется. При себе иметь заключение флюорографии или рентгенографии легких.

## **18. Холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ**

### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется. В день исследования пациент должен вести дневник, в котором фиксирует физические и эмоциональные нагрузки, сон, прием лекарств, указать время появления болей в сердце, сердцебиение. Перед исследованием необходимо удалить волосяной покров с передней части грудной клетки, иметь при себе электрокардиограмму. Иногородним пациентам и жителям Омской области в период обследования (сутки) необходимо находиться в пределах города Омска в связи с особенностями функционирования суточных регистраторов.

## **19. Холтеровское (суточное) мониторирование АД**

### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется. В день исследования пациент должен вести дневник, в котором фиксирует физические и эмоциональные нагрузки, сон, прием лекарств, указать время появления болей в сердце, сердцебиение. Иногородним пациентам и жителям Омской области в период обследования (сутки) необходимо находиться в пределах города Омска в связи с особенностями функционирования суточных регистраторов.

## **20. СТРЕСС-ЭКГ Велоэргометрия (ВЭМ) Тредмил-тест**

### **Подготовка**

Проба должна проводиться через 1,5-2 часа после еды. Перед исследованием пациент не должен употреблять кофе, чай, алкоголь и не курить в течение часа. Перед проведением пробы для выявления ИБС за 5-7 дней отменяют сердечные гликозиды, за двое суток - диуретики, гипотензивные, бета-адреноблокаторы, за 8 часов - нитраты. При оценке эффективности медикаментозной терапии - проведение исследования на фоне приема лекарств. При себе пациент должен иметь ЭКГ, а для пациентов перенесших инфаркт миокарда – ЭКГ и обязательно результат ЭХОКГ исследования.

## **21. Электроэнцефалография (ЭЭГ)**

### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется. Пациенту желательно иметь при себе полотенце или салфетку.

## **22. Транскраниальная доплерография (ТКД)**

### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется. Пациенту желательно иметь при себе полотенце или салфетку.

### 23. Электронейромиография поверхностными электродами (ЭМГ пэ)

[+phx:if=

Метод записи биопотенциалов скелетных мышц с помощью поверхностных электродов. Предназначен для диагностики структурных поражений периферической нервной системы и диагностики первичных поражений мышечного волокна, позволяет выявить нарушения тонуса и двигательной функции, объективизировать болевой синдром. Методика основана на регистрации суммарной биоэлектрической активности мышц с помощью накожных электродов. При ЭМГпэ регистрируют спонтанную активности мышцы в покое и активность произвольного движения. При оценке ЭМГпэ используется классификация типов ЭМГ по Ю.С.Юсевич [1972]: I тип – интерференционная кривая, представляющая собой высокочастотную полиморфную активность (норма); II тип – редкая ритмическая активность (характерен для поражения передних рогов спинного мозга); III тип – усиление частых колебаний в покое, группировка их в ритмические разряды, появление всплесков на фоне мышечного напряжения (характерен для различного рода супраспинальных расстройств); IV тип – электрическое молчание мышц (периферический паралич). Показаниями к исследованию являются: Моно- и полинейропатии. Вертеброгенные радикулопатии, миелорадикулопатии. Болезни двигательного нейрона. Другие поражения периферических нервов, нервных корешков и сплетений. Наследственные заболевания нервной системы. Рассеянный склероз и другие демиелинизирующие заболевания. Травмы периферических нервов и спинного мозга.

`:isnot=`:then=`+]

#### Подготовка

Специальная подготовка не требуется. При себе необходимо иметь результаты соответствующих клинических, инструментальных и лабораторных исследований.

### 24. УЗИ абдоминальное

#### Подготовка

Чтобы **воздух в петлях кишечника** не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят **подготовку**.

**За 3 суток** до УЗИ нужно соблюдать **диету, которая снизит газообразование** в кишечнике.

Набор **разрешенных** продуктов перед УЗИ брюшной полости:

- зерновые каши: гречневая, овес на воде, ячневая, льняная,
- мясо птицы или говядина,
- нежирная рыба — приготовленная на пару, запеченная или отваренная,
- 1 яйцо всмятку в день,
- нежирный сыр.

Питание должно быть **дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа**. Прием жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки.

**Последний прием пищи** — в вечернее время (легкий ужин).

УЗИ брюшной полости можно проводить **как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов**. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду.

Из диеты нужно **исключить** продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

- сырые овощи и фрукты,
- бобовые (горох, фасоль),
- хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
- молоко и молочные продукты,
- жирные сорта рыбы и мяса,
- сладости (конфеты, сахар),
- крепкий кофе и соки,
- газированные напитки,
- спиртное.

При необходимости назначают прием препаратов, **улучшающих пищеварение** (фестал или мезим 3 раза в день по 1 таб. после еды) и **снижающих газообразование** (активированный уголь или симетикон).

Для подготовки к УЗИ органов брюшной полости за 1 день до исследования — по 2 капсулы симетикона или по 2 чайные ложки его эмульсии 3 раза в сутки и в день исследования утром — 2 капсулы или 2 чайные ложки эмульсии. Джанерики симетикона — дисфлатил, метеоспазмил, эспумизан.

Не рекомендуется проводить УЗИ брюшной полости сразу после рентгеноконтрастного исследования ЖКТ (например, после ирригоскопии, гастрографии), а также после эндоскопического исследования (ФГДС, колоноскопия). Если же такие исследования проводились, нужно обязательно уведомить о них врача ультразвуковой диагностики.

Перед УЗИ брюшной полости **не рекомендуется** жевать резинку, сосать леденцы. **Курить** также нежелательно, так как это может привести к спазму желудка и в итоге к неправильному диагнозу.

Если пациент регулярно принимает **лекарственные препараты**, отменять лечение в связи с УЗИ нельзя, но следует уведомить о принимаемых лекарствах врача. Не рекомендуется принимать спазмолитики перед исследованием.

**Особенности подготовки к к УЗИ брюшной полости у детей:**

- дети до 1 года — по возможности пропустить одно кормление, можно подойти перед следующим кормлением (т. е. не кормить 2 — 4 часа); не пить за 1 час до исследования.
- дети от 1 года до 3 лет — не есть в течение 4 часов; не пить за 1 час до исследования.
- дети старше 3 лет — не есть не менее 6-8 часов; не пить за 1 час до исследования.

На УЗИ желательно **принести результаты предыдущих ультразвуковых исследований**, если они были. Это поможет врачу оценить динамику изменений

### **25. УЗИ суставов (плечевые суставы, локтевые суставы, лучезапястные суставы, суставы кистей, тазобедренные суставы, коленные суставы, голеностопные суставы, суставы стоп) и прилежащих мягких тканей**

#### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется

### **26. УЗИ гинекологическое трансабдоминальное с исследованием мочевого пузыря**

#### **Подготовка**

За 1-2 часа до исследования необходимо выпить 3-4 стакана жидкости. Исследование проводится при появлении сильного позыва на мочеиспускание.

### **27. УЗИ молочных желез, лимфатических узлов**

#### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется.

### **28. УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов**

#### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется. Однако во избежание регургитации пищевых масс лучше проводить исследование натощак.

### **29. УЗИ почек, надпочечников**

#### **Подготовка**

Исследование проводится натощак после трехдневной диеты с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола) и молочных продуктов. Рекомендуются прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

### **30. УЗИ почек, надпочечников, мочевого пузыря**

#### **Подготовка**

За 1-2 часа до исследования необходимо выпить 3-4 стакана жидкости. Исследование проводится при появлении сильного позыва на мочеиспускание. Если у пациента в мочевом пузыре находится катетер, то перед исследованием в мочевой пузырь вводится 200-300 мл 0,2% раствора фурацилина.



### **31. УЗИ предстательной железы (трансректальное и трансабдоминальное) и мочевого пузыря с определением остаточной мочи**

#### **Подготовка**

Накануне и в день исследования очистительная клизма(возможно микроклизма) за час до исследования выпить 800 мл жидкости.

### **32. Экскреторная урография**

#### **Подготовка**

1. За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. В день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. Прийти натощак (не есть, не пить).

### **33. Рентгенография органов грудной полости**

#### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется

### **34. Рентгенография костей и суставов**

#### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется

### **35. Рентгенография позвоночника (по отделам) с функциональными пробами**

#### **Подготовка**

1. За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. В день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. Прийти натощак (не есть, не пить).

### **36. Маммография расширенная**

#### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется

### **37. Пункционная биопсия молочной железы**

#### **Подготовка**

Специальная подготовка не требуется

### **38. Пункционная биопсия щитовидной железы**

#### **Подготовка**

Перед началом обследования специалисту необходимо поинтересоваться применяемыми пациентом препаратами. Далее необходимо сообщить о наличии аллергии на лекарства и проблемах со свертываемостью крови.

Непосредственно перед процедурой предусматривается выполнение следующих мероприятий:

1. Ознакомившись с возможными опасностями, больной соглашается с условиями и ставит свою подпись.
2. Пациенту нужно снять все зубные протезы, украшения и другие изделия из металла.
3. Перед операцией на протяжении десяти часов запрещается принимать пищу и питье.

